

## LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

### Check List di Valutazione Formativa CLVF7M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di trasferimento letto-letto/barella con utilizzo della tavola rigida a slitta / tubolare	
Materiale necessario	1. 2 Letti con altezza regolabile (oppure un letto e una barella) 2. Tavola rigida a slitta 3. Tubolare morbido 4. Traversa

Fasi	Eseguito	Non eseguito
Lo studente:		
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire il trasferimento (o più di uno se necessario) *		
2. Sceglie di utilizzare la tavola rigida a slitta o il tubolare morbido, ponendolo vicino al letto*		
3. Solleva il letto a livello del proprio baricentro*		
4. Il secondo studente agevola questo inserimento aiutandosi con la traversa per ruotare minimamente il lato del corpo della persona assistita sotto cui si deve porre il tubolare		
5. Posiziona la tavola o il tubolare sotto la persona assistita, tra la traversa e il lenzuolo, per almeno per metà del soma, dal lato verso cui si intende trasferire la persona assistita *		
6. Accosta la barella parallelamente al letto e si assicura che barella e letto siano correttamente frenati*		
7. Il secondo studente posiziona la metà libera del tubolare sulla barella		
8. I due studenti posizionano sul letto almeno con un ginocchio		
9. I due studenti si sincronizzano ed effettuano il trasferimento, prendendo la traversa e trainando la persona assistita verso il letto, effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori*		
10. Rimuove il tubolare (rimuoverà il tubolare sfilandolo dalla parte inferiore) o la tavola		
11. Posiziona il cuscino sotto la testa della persona assistita e assicura il suo comfort.		
12. Abbassa l'altezza del letto e solleva eventualmente le sponde. *		

Note per il valutatore:

1. Il simbolo \* vicino all'item indica che è necessario per una corretta e sicura mobilizzazione della p.a.