

## LABORATORIO RILEVAZIONE dei PARAMETRI VITALI (MONODIMENSIONALE)

Rilevazione dei parametri vitali Checklist di valutazione formativa CLVF4RPV1

Obiettivo/i di apprendimento	
1- Eseguire correttamente la tecnica di rilevazione della pressione arteriosa (PA)	
<b>Materiale necessario</b>	1. 1 Gel idroalcolico 2. Sfigmomanometro 3. Fonendoscopio

Fasi MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA (PA) Lo studente:	Eseguito	Non eseguito
1. Esegue il lavaggio con acqua e sapone detergente o con frizione alcolica		
2. Prepara tutto il materiale occorrente* - vassoio - fonendoscopio - sfigmomanometro (usa un bracciale standard 12-13 cm di lunghezza e 35 cm di larghezza; la camera d'aria dovrebbe circondare almeno l'80% della circonferenza e ricoprire i 2/3 della lunghezza del braccio)		
3. Posiziona il braccio della p.a. all'altezza del cuore		
4. Individua l'arteria brachiale*		
5. Posiziona il bracciale 2-3 cm al di sopra della fossa ante cubitale dell'arto superiore*		
6. Posiziona la campana fonendoscopio sopra l'arteria brachiale nella parte mediale interna del braccio*		
7. Gonfia rapidamente il bracciale a circa 30 mmHg al di sopra del punto in cui scompare il polso dell'arteria brachiale o, qualora non rilevabile, usa il polso radiale*		
8. Sgonfia il bracciale lentamente e registra la comparsa del polso brachiale, che corrisponde alla "stima della pressione sistolica"*		
9. Sgonfia il bracciale alla velocità di 23 mmHg/s (o battito) per evitare di sottostimare la pressione sistolica e sovrastimare quella diastolica.		
10. Usa le fasi I e V (comparsa e scomparsa dei toni di Korotkoff) per identificare rispettivamente la pressione sistolica e quella diastolica.		
9. Dopo la scomparsa del V tono il bracciale sgonfia rapidamente e completamente il bracciale per evitare la congestione venosa del braccio prima di una successiva misurazione*		
11. Esegue il lavaggio delle mani con acqua e sapone detergente, in alternativa frizione con soluzione alcolica		
12. Registra il valore rilevato sulla documentazione sanitaria.		

Note per il valutatore:

1. Il simbolo \* vicino all'item indica che è necessario per una corretta rilevazione della PA