

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Check List di Valutazione Formativa CLVF4M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di log roll (3 o più operatori)	
Materiale necessario	1. Letto con altezza regolabile

Fasi	Eseguito	Non eseguito
Lo studente:		
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire lo spostamento*		
2. Lo studente primo operatore si pone al capo, toglie la sponda della testiera		
3. Gli studenti secondo e terzo operatore, si pongono dal lato del letto verso il quale va ruotata la persona		
4. Solleva il letto a livello del proprio baricentro*		
5. Invita la persona ad incrociare le braccia sull'addome (o le posiziona nel caso non sia collaborante)		
6. Flette le ginocchia*		
6. Il secondo e terzo operatore pongono le mani con presa incrociata a livello del cingolo scapolare, della parte superiore del bacino (presa incrociata) e sotto il cavo popliteo		
7. Avvicina il corpo il più possibile alla persona assistita, nel caso anche posizionando il ginocchio sul letto*		
8. Lo studente al capo sincronizza tutta la manovra, dando i tempi di rotazione agli altri operatori. *		
9. Gli studenti si muovono in sincrono*, mantenendo la colonna in asse ed effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori.		

Note per il valutatore:

1. Il simbolo * vicino all'item indica che è necessario per una corretta e sicura mobilizzazione della p.a.