

## LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

### Mobilizzazione Check List CLS3M1

<b>Obiettivo/i di apprendimento</b>	
1. Eseguire correttamente la tecnica di spostamento dalla posizione supina alla seduta della persona assistita con ausili	
<b>Materiale necessario</b>	1. Letto con altezza regolabile 2. Telino ad alto scorrimento

<b>Fasi</b>
<b>Lo studente:</b>
1. Sceglie di utilizzare il telino ad alto scorrimento o la traversa per lo spostamento, ponendola vicino al letto*
2. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire lo spostamento*
3. Posiziona il letto orizzontalmente e abbassa le sponde se presenti
4. Posiziona un cuscino vicino alla testiera del letto, a protezione della manovra
5. Solleva il letto a livello del proprio baricentro*
6. Posiziona il telino ad alto scorrimento appaiato al di sotto della persona assistita, con i palmi delle mani rivolte verso il basso, con le maniglie rivolte verso l'esterno e verso l'alto, almeno per la metà del soma della persona assistita *
7. Avvicina il corpo il più possibile alla persona assistita, nel caso anche posizionando il ginocchio sul letto*
8. Flette le ginocchia*
9. Si sincronizza con il secondo operatore*
10. Effettua lo spostamento della persona assistita verso la testiera, fino a posizionare il bacino della persona assistita a livello dello snodo centrale del letto, effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori. *
11. Solleva la testiera del letto (con sistema meccanico a manovella o sistema elettrico.)
12. Nel caso in cui la persona assistita non fosse ben posizionata seduta o semiseduta, lo studente effettua la presa crociata: la persona assistita dovrà avere le braccia piegate all'altezza dell'addome, gli operatori inseriscono il braccio più vicino alla persona assistita posteriormente sotto il cavo ascellare fino ad afferrare l'avambraccio della persona assistita. Con l'altra mano prenderanno la maniglia del telo ad alto scorrimento posto sotto il bacino della persona assistita e sposteranno il bacino verso la testiera, effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori.
14. Posiziona il cuscino sotto la testa a lisca di pesce e ai piedi della persona assistita per evitare lo scivolamento, assicura il suo confort.
15. Abbassa l'altezza del letto e solleva eventualmente le sponde. *