

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Mobilizzazione Check List CLS8M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di supporto alla deambulazione	
Materiale necessario	<ol style="list-style-type: none">1. Stampelle2. Tripode3. Deambulatore

Fasi
Lo studente:
1. Prepara l'ambiente circostante, eliminando eventuali inciampi
2. Si pone lateralmente alla persona assistita e la sostiene collocando una mano sotto l'ascella; offre l'altra mano come appoggio a quella della persona assistita (senza ausili)
3. Posiziona le stampelle alla giusta altezza per la persona assistita (supporto sotto il gomito) e educa la persona assistita al loro utilizzo, fornendo supporto se necessario, camminando a lato della persona assistita.
4. Educa la persona assistita all'utilizzo del tripode e del deambulatore, fornendo supporto se necessario, camminando a lato della persona assistita.