

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Mobilizzazione Check List CLS5M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di trasferimento letto-carrozzina	
Materiale necessario	<ol style="list-style-type: none">1. Letto con altezza regolabile2. Carrozzina3. Disco girevole4. Cintura ergonomica

Fasi
Lo studente:
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire il trasferimento, se necessario
2. Avvicina la carrozzina al lato del letto e gli ausili necessari (cintura ergonomica e disco girevole se persona assistita almeno parzialmente collaborante)
3. Effettua lo spostamento della persona assistita verso il bordo del letto (vedi CLVF2M1)
4. Effettua lo spostamento della persona assistita in posizione seduta (vedi CLVF3M1)
5. Lo studente che si trova dal lato della carrozzina, ponendo un ginocchio sul letto, porrà un braccio dietro al collo e alla spalla della persona assistita e l'altro sotto il cavo popliteo, e farà compiere alla persona assistita un quarto di giro fino a raggiungere la posizione seduta con le gambe giù dal letto.
6. Nel caso in cui la persona assistita abbia i piedi troppo sollevati dal pavimento, lo studente potrà procedere con la passeggiata ischiatica
7. Lo studente secondo operatore, avvicina al meglio la carrozzina alla persona assistita e controlla che abbia il freno
8. Verifica che la persona assistita abbia indossato calzature antiscivolo.
9. Posiziona la cintura ergonomica alla persona assistita
10. Se necessario (persona assistita parzialmente collaborante) pone la pedana girevole a livello della discesa della persona assistita
11. Afferra le maniglie della cintura ergonomica a livello delle creste iliache e avvicina la persona assistita a sé, bloccando le ginocchia; sfruttando il bilanciamento dei baricentri porterà la persona assistita nella posizione eretta
12. Ruota e supporta la persona assistita nella seduta sulla carrozzina
13. Lo studente secondo operatore mantiene stabile la carrozzina
14. Sistema i predellini in posizione orizzontale e aiuta la persona assistita ad appoggiarvi i piedi. *