

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Mobilizzazione Check List CLS2M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di spostamento dalla posizione supina alla laterale della persona assistita con ausili	
Materiale necessario	1. Letto con altezza regolabile 2. Telino ad alto scorrimento

Fasi
Lo studente:
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire lo spostamento (o più operatori se necessario)
2. Sceglie di utilizzare il telino ad alto scorrimento o la traversa per lo spostamento, ponendola vicino al letto
2. Posiziona il letto orizzontalmente e abbassa le sponde se presenti
3. Solleva il letto a livello del proprio baricentro
4. Avvicina il corpo il più possibile alla persona assistita
5. Flette le ginocchia
6. Posiziona il telino ad alto scorrimento appaiato o la traversa al di sotto della persona assistita, con i palmi delle mani rivolte verso il basso, con le maniglie rivolte verso l'esterno e verso l'alto almeno per la metà del soma della persona assistita
7. Nel caso in cui lo studente sia il secondo operatore, si pone dalla parte opposta del letto e recupera i teli posti sotto la persona assistita, li distende uno sopra l'altro, afferra le maniglie all'altezza delle spalle e del bacino e effettua lo spostamento della persona assistita verso il bordo del letto
8. Nel caso in cui lo studente sia il secondo operatore, flette il cavo popliteo dell'arto inferiore a lui più vicino.
9. Lo studente primo operatore porta il braccio della persona assistita del lato su cui si mobilizza piegato verso l'alto
10. Nel caso in cui lo studente sia il secondo operatore, spinge delicatamente la persona assistita dalla spalla e dal bacino in posizione laterale, effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori
11. Nel caso lo studente sia il secondo operatore, accoglie la persona assistita
12. Nel caso lo studente sia il secondo operatore, rimuove il primo e il secondo telo tirandolo verso l'alto sfruttando lo scivolamento del telo su sé stesso.
13. Posiziona il cuscino sotto la testa della persona assistita e assicura il suo comfort
14. Abbassa l'altezza del letto e solleva eventualmente le sponde.