

## LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

### Mobilizzazione Check List CLS4M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di log roll (3 o più operatori)	
<b>Materiale necessario</b>	1. Letto con altezza regolabile

Fasi
Lo studente:
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire lo spostamento
2. Lo studente primo operatore si pone al capo, toglie la sponda della testiera
3. Gli studenti secondo e terzo operatore, si pongono dal lato del letto verso il quale va ruotata la persona
4. Solleva il letto a livello del proprio baricentro
5. Invita la persona ad incrociare le braccia sull'addome (o le posiziona nel caso non sia collaborante)
6. Flette le ginocchia
6. Il secondo e terzo operatore pongono le mani con presa incrociata a livello del cingolo scapolare, della parte superiore del bacino (presa incrociata) e sotto il cavo popliteo
7. Avvicina il corpo il più possibile alla persona assistita, nel caso anche posizionando il ginocchio sul letto
8. Lo studente al capo sincronizza tutta la manovra, dando i tempi di rotazione agli altri operatori.
9. Gli studenti si muovono in sincrono, mantenendo la colonna in asse ed effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori.