

## LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

### Mobilizzazione Check List CLS6M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di trasferimento letto-carrozzina con utilizzo del sollevatore	
<b>Materiale necessario</b>	1. Letto con altezza regolabile 2. Sollevatore 3. Carrozzina

Fasi
Lo studente:
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire il trasferimento
2. Verifica che il sollevatore sia funzionante e che abbia la batteria carica o il cavo di alimentazione inserito
3. Utilizza il telo dell'imbragatura della misura adatta alla persona assistita (prende la misura della lunghezza del tratto dal capo all'articolazione trocanterica)
4. Avvicina la carrozzina al lato del letto e gli ausili necessari (sollevatore)
5. Ruota in posizione laterale la persona assistita e posiziona l'imbragatura
6. Fa passare le code dell'imbragatura dall'interno verso l'esterno della coscia
7. Avvicina il sollevatore e aggancia il braccio del sollevatore alle cinghie dell'imbragatura
8. Dopo aver bloccato perfettamente l'imbragatura, può azionare il pulsante per il sollevamento della persona assistita.
9. Lo studente secondo operatore, avvicina al meglio la carrozzina e controlla che abbia il freno.
10. Esercitando una leva sul braccio sollevatore, porta maggiormente la persona assistita in posizione seduta
11. Allarga i longheroni del sollevatore
12. Aziona il meccanismo di discesa e la schiena della persona assistita che dovrà scivolare proprio in corrispondenza della sedia.
13. Lo studente secondo operatore mantiene stabile la carrozzina
14. Sistema i predellini in posizione orizzontale e aiuta la persona assistita ad appoggiarvi i piedi
15. Lo studente secondo operatore, sfilando le due code dell'imbragatura verso l'esterno delle cosce, estrae l'imbragatura ponendosi posteriormente alla carrozzina, invitando la persona assistita a flettere leggermente il busto in avanti. Lo studente primo operatore si pone davanti o lateralmente alla persona assistita per garantire maggiore sicurezza nella manovra.