

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Mobilizzazione Check List CLS1M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di spostamento dalla pediera verso la testiera del letto della persona assistita	
Materiale necessario	<ol style="list-style-type: none"> 1. Letto con altezza regolabile 2. Telino ad alto scorrimento

Fasi
Lo studente:
1. Sceglie di utilizzare il telino ad alto scorrimento o la traversa per lo spostamento, ponendola vicino al letto
2. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire lo spostamento
3. Posiziona il letto orizzontalmente e abbassa le sponde se presenti
4. Posiziona un cuscino vicino alla testiera del letto, a protezione della manovra
5. Solleva il letto a livello del proprio baricentro
6. Posiziona il telino ad alto scorrimento appaiato o la traversa al di sotto della persona assistita, con i palmi delle mani rivolte verso il basso, con le maniglie rivolte verso l'esterno e verso l'alto, almeno per la metà del soma della persona assistita
7. Avvicina il corpo il più possibile alla persona assistita, nel caso anche posizionando il ginocchio sul letto
8. Flette le ginocchia
9. Si sincronizza con il secondo operatore
10. Effettua lo spostamento della persona assistita dalla pediera alla testiera, effettuando il passaggio di carico sugli arti inferiori
11. Rimuove il telino ad alto scorrimento o la traversa, avendo cura di arrotolarlo su sé stesso dal basso verso l'alto
12. Posiziona il cuscino sotto la testa della persona assistita e assicura il suo comfort.
13. Abbassa l'altezza del letto e solleva eventualmente le sponde.