

LABORATORIO MOBILIZZAZIONE (MONODIMENSIONALE)

Mobilizzazione Check List CLS7M1

Obiettivo/i di apprendimento	
1. Eseguire correttamente la tecnica di trasferimento letto-letto/barella con utilizzo della tavola rigida a slitta / tubolare	
Materiale necessario	<ol style="list-style-type: none">1. 2 Letti con altezza regolabile (oppure un letto e una barella)2. Tavola rigida a slitta3. Tubolare morbido4. Traversa

Fasi
Lo studente:
1. Chiede collaborazione di un altro operatore per eseguire il trasferimento (o più di uno se necessario)
2. Sceglie di utilizzare la tavola rigida a slitta o il tubolare morbido, ponendolo vicino al letto
3. Solleva il letto a livello del proprio baricentro
4. Il secondo studente agevola questo inserimento aiutandosi con la traversa per ruotare minimamente il lato del corpo della persona assistita sotto cui si deve porre il tubolare
5. Posiziona la tavola o il tubolare sotto la persona assistita, tra la traversa e il lenzuolo, per almeno per metà del soma, dal lato verso cui si intende trasferire la persona assistita
6. Accosta la barella parallelamente al letto e si assicura che barella e letto siano correttamente frenati
7. Il secondo studente posiziona la metà libera del tubolare sulla barella
8. I due studenti posizionano sul letto almeno con un ginocchio
9. I due studenti si sincronizzano ed effettuano il trasferimento, prendendo la traversa e trainando la persona assistita verso il letto, effettuando il passaggio di carico degli arti inferiori
10. Rimuove il tubolare (rimuoverà il tubolare sfilandolo dalla parte inferiore) o la tavola
11. Posiziona il cuscino sotto la testa della persona assistita e assicura il suo comfort.
12. Abbassa l'altezza del letto e solleva eventualmente le sponde.