

LABORATORIO RILEVAZIONE dei PARAMETRI VITALI (MONODIMENSIONALE)

Rilevazione dei parametri vitali Checklist CLS4RPV1

Obiettivo/i di apprendimento	
1- Eseguire correttamente la tecnica di rilevazione della pressione arteriosa (PA)	
Materiale necessario	1. 1 Gel idroalcolico 2. Sfigmomanometro 3. Fonendoscopio
Fasi MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA (PA)	
Lo studente:	
1.Esegue il lavaggio con acqua e sapone detergente o con frizione alcolica	
2.Prepara tutto il materiale occorrente - vassoio - fonendoscopio - sfigmomanometro (usa un bracciale standard 12-13 cm di lunghezza e 35 cm di larghezza; la camera d'aria dovrebbe circondare almeno l'80% della circonferenza e ricoprire i 2/3 della lunghezza del braccio)	
3.Posiziona il braccio della p.a. all'altezza del cuore	
4.Individua l'arteria brachiale	
5.Posiziona il bracciale 2-3 cm al di sopra della fossa ante cubitale dell'arto superiore	
6.Posiziona la campana fonendoscopio sopra l'arteria brachiale nella parte mediale interna del braccio	
7.Gonfia rapidamente il bracciale a circa 30 mmHg al di sopra del punto in cui scompare il polso dell'arteria brachiale o, qualora non rilevabile, usa il polso radiale	
8. Sgonfia il bracciale lentamente e registra la comparsa del polso brachiale, che corrisponde alla "stima della pressione sistolica"	
9.Sgonfia il bracciale alla velocità di 23 mmHg/s (o battito) per evitare di sottostimare la pressione sistolica e sovrastimare quella diastolica.	
10.usa le fasi I e V (comparsa e scomparsa dei toni di Korotkoff) per identificare rispettivamente la pressione sistolica e quella diastolica.	
9.Dopo la scomparsa del V tono il bracciale sgonfia rapidamente e completamente il bracciale per evitare la congestione venosa del braccio prima di una successiva misurazione	
11Esegue il lavaggio delle mani con acqua e sapone detergente, in alternativa frizione con soluzione alcolica	
12.Registra il valore rilevato sulla documentazione sanitaria.	